



MODELO COGNITIVO - CONDUCTUAL



CREENCIAS

(esquemas cognitivos nucleares)

cristalizadas durante la infancia a partir de una serie de experiencias

sucesos importantes activan las creencias

las creencias desencadenan supuestos cognitivos

los supuestos cognitivos generan pensamientos automáticos

los pensamientos automáticos inducen una serie de respuestas

respuestas emocionales

respuestas conductuales

respuestas somáticas

visita psicologomediador.com
para más información



Terapia y Mediación Familiar